

Protéger vos installations du calcaire



► Réglez vos thermostats à une température inférieure à 60° : plus la température de l'eau est élevée, plus le dépôt de tartre est important.

Le phénomène sera nettement réduit si vous réglez les thermostats de votre chauffe-eau et de vos appareils électroménagers à une température n'excédant pas 60°.

► Respectez les conseils des fabricants d'appareils ménagers :

- utilisez pour le lave-linge des poudres intégrant un produit anti-tartre, lorsque la dureté de l'eau le nécessite ;
- rechargez périodiquement votre lave-vaisselle avec du sel régénérant qui protège la résistance chauffante contre le tartre.

► Utilisez du vinaigre blanc, un produit naturel et économique, pour éliminer les traces de calcaire sur la vaisselle, les carafes, les bouilloires... et le brise jet de votre évier.

► Si vous optez pour l'installation d'un adoucisseur, réservez-le au circuit d'eau chaude et au circuit d'eau froide sanitaire (salle de bain, appareils électroménagers), en évitant le robinet de la cuisine. Faites le entretenir régulièrement afin de prévenir la prolifération de bactéries.



Le calcaire et l'eau potable

► D'une région à l'autre, la composition minérale de l'eau du robinet varie

Tout dépend de la ressource utilisée. S'il s'agit d'une nappe souterraine, alimentée par des eaux traversant un sol crayeux, l'eau du robinet sera chargée en calcaire. S'il s'agit d'un cours d'eau, ou si l'eau a ruisselé sur un sol sablonneux ou granitique, l'eau distribuée sera pauvre en calcaire.



► Eau douce et eau dure

On dit d'une eau riche en calcium et en magnésium (ou calcaire) qu'elle est "dure". A l'inverse, une eau dite "douce" est une eau peu chargée en calcaire.

- Avec une eau douce, savon et shampoing moussent abondamment et sont difficiles à rincer.
- Une eau dure élimine rapidement la mousse et laisse des dépôts de tartre dans les tuyaux d'eau chaude, les chaudières et les appareils électroménagers.

► La mesure de la dureté de l'eau

La dureté de l'eau correspond à la présence de sels de calcium ou de magnésium.

Elle s'exprime en degrés français (° F). 1° F correspond à un taux de 10 mg de calcium et magnésium par litre d'eau. Le niveau de dureté confortable pour les usages domestiques se situe entre 15° F et 25° F.

► Dureté de l'eau et normes de qualité

La présence de calcaire dans l'eau ne présentant aucun risque pour la santé, les normes françaises pour la qualité de l'eau potable n'indiquent pas de valeur limite la dureté de l'eau.

► Calcium et magnésium sont bénéfiques pour la santé

Les besoins journaliers en calcium pour un adulte sont de l'ordre de 1200 mg. Pour le magnésium, ils sont évalués à environ 300 mg. L'eau du robinet contribue à l'apport en sels minéraux nécessaires à notre organisme.

Certaines eaux en bouteilles comportent une quantité de calcium bien supérieure à celle de l'eau du robinet, pouvant aller jusqu'à plus de 500 mg par litre.



Traiter l'eau pour en corriger la dureté

La dureté de l'eau est régulièrement contrôlée par les autorités sanitaires.

Une eau trop douce ou trop dure peut avoir une incidence sur le bon fonctionnement des réseaux d'eau potable. Par exemple, une eau très douce est corrosive et peut avoir tendance à dissoudre les particules de métaux présents dans les matériaux des canalisations.

En cas de nécessité, les techniques de traitement permettent d'ajuster la dureté de l'eau. On peut ainsi reminéraliser une eau trop douce par adjonction de sels minéraux. Au contraire, la "décarbonatation", permet d'éliminer une partie du calcaire.